

## Cuidados especiales

- Tenga cuidado en desalojar la sonda nasogástrica, ya sea por movilización o por el mismo paciente.
- Lave la sonda antes y después de la administración de la nutrición y los medicamentos para evitar la obstrucción de la misma.
- Administrar grandes cantidades de nutrición o en forma rápida puede ocasionar que el paciente, tenga complicaciones pulmonares.
- Sin la previa autorización del médico o nutricionista no intente dar alimentos por vía oral, ya que puede ocasionar complicaciones pulmonares.
- En caso de obstrucción de la sonda, no intente destaparla.



## Unidad de Extensión Hospitalaria

### SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTA INMEDIATA POR URGENCIAS:

- Si el paciente presenta dolor abdominal, diarrea (3 o más deposiciones líquidas), estreñimiento, vómito o inflamación abdominal; informe al médico o nutricionista.
- En caso de presentarse retiro de la sonda.
- En caso de obstrucción de la sonda.
- Si el paciente presenta tos, dificultad para respirar o vómito.

### NO LO OLVIDE...

Ante cualquier pregunta no dude en comunicarse con el Hospital Universitario Mayor:

Línea de atención telefónica

Teléfono: 5600520 Ext. 3962

Celular: 3138152076

Horario: de lunes a domingo las 24 horas



FO-PES-UEH-12 V2

## Módulo 12 Unidad de Extensión Hospitalaria

### Manejo de sonda nasogástrica



## ¿Qué es una sonda nasogástrica?

La sonda nasogástrica es la forma artificial de alimentar a una persona cuando la vía oral no es posible. Se hace con la ayuda de una sonda que se dirige hacia el intestino, por la cual se administra la alimentación.



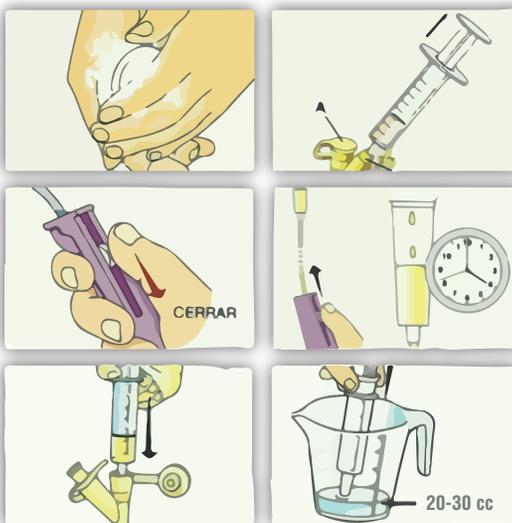
## Manejos y cuidados de la sonda

A través de esta sonda se suministra la alimentación indicada, en consistencia líquida y algunos alimentos previamente diluidos en agua. Tenga en cuenta que no se debe administrar a través de estas sondas ningún alimento, ni producto que no haya sido indicado por su médico o nutricionista.

- La posición del paciente deber semi-sentada.
- El suministro de la alimentación debe estar dividido en 5 comidas: desayuno, nueves, almuerzo, onces y cena (cada 3 a 4 horas).
- El paso de cada comida debe realizarse lentamente aproximadamente en 20 minutos.
- Antes y después de suministrar la alimentación se debe lavar la sonda con 30 cc de agua, para evitar que se obstruya.
- Cuando no se administren alimentos, la sonda debe permanecer cerrada para evitar el paso de aire y posible contaminación.
- Es posible suministrar preparaciones caseras, consulte al médico o nutricionista antes de administrarlas.

## Conservación y manejo de la nutrición

- Lavar las manos antes y después de la manipulación de la nutrición.
- Comprobar la fecha de vencimiento de la nutrición.
- Conservar y ofrecer la nutrición a temperatura ambiente.
- Agitar antes de usar.



## Administración de medicamentos

- Los medicamentos en tabletas deben ser macerados y mezclados en la jeringa.
- Los medicamentos se administran por la misma entrada del alimento.
- Debe pasar por la sonda entre 20 y 30 cc de agua después de cada medicamento.
- No mezcle en la jeringa varios medicamentos.
- No mezcle medicamentos con la nutrición.

## Recomendaciones generales

- Lávese muy bien las manos con agua y jabón, antes de iniciar la alimentación.
- Mantenga limpia el área de preparación y el equipo de administración.
- No toque las partes del equipo de administración que van a estar en contacto con la nutrición.
- No consumir nutrición si el frasco lleva más de 24 horas abierto.
- No agregue nada a la fórmula nutricional.
- Verifique el estado de la fórmula nutricional; si la encuentra grumosa o fermentada no la administre.

